

Soya Chilli & Manchurian

Juicy soya chunks tossed in spicy Indo-Chinese marinade and sauce.

YIELD

3 servings

PREP

15 minutes

COOK/SET

20 minutes

SOURCE

8A1TWF6E6xw

Ingredients

- Soya chunks: 1 1/2 cups
- Black salt: 1/2 tsp
- Soy sauce: 1 tsp + 2 tsp
- Green chillies: 2
- Ginger: 1 piece
- Salt: 1/2 tsp or to taste
- Black pepper: 1/2 tsp
- Red chilli powder: 1/2 tsp
- Sugar: 1 tsp
- Cornflour: 3-4 tbsp
- Oil and vegetables/sauce ingredients: as shown

Method

1. Boil/cook soya chunks 4-5 minutes with seasoning.
2. Rinse and squeeze out extra water.
3. Make marinade with chilli, ginger, salt, pepper, chilli powder, soy sauce, sugar, and sauce ingredients.
4. Marinate soya 10-15 minutes.
5. Coat with 3-4 tbsp cornflour.
6. Pan-fry or shallow-fry until coated and crisp.
7. Prepare chilli/manchurian sauce.
8. Toss soya in sauce and serve hot.

Notes

- Use clean, dry utensils for storage recipes.
- Adjust salt, spice, and sourness to taste.

Quantities are checked against the video transcript; where an exact quantity is not spoken, the recipe says as needed.

सोया चिली और मंचूरियन

स्पाइसी इंडो-चाइनीज़ marinade और sauce में toss किए juicy सोया चंक्स।

YIELD

3 सर्विंग

PREP

15 मिनट

COOK/SET

20 मिनट

SOURCE

8A1TWF6E6xw

सामग्री

- सोया चंक्स: 1 1/2 कप
- काला नमक: 1/2 छोटा चम्मच
- सोया सॉस: 1 छोटा चम्मच + 2 छोटे चम्मच
- हरी मिर्च: 2
- अदरक: 1 टुकड़ा
- नमक: 1/2 छोटा चम्मच या स्वाद अनुसार
- काली मिर्च: 1/2 छोटा चम्मच
- लाल मिर्च: 1/2 छोटा चम्मच
- चीनी: 1 छोटा चम्मच
- कॉर्नफ्लोर: 3-4 बड़े चम्मच
- तेल और sauce vegetables: वीडियो अनुसार

विधि

1. सोया चंक्स को seasoning के साथ 4-5 मिनट पकाएं।
2. धोकर extra पानी निचोड़ दें।
3. मिर्च, अदरक, नमक, काली मिर्च, लाल मिर्च, सोया सॉस, चीनी और sauce ingredients से marinade बनाएं।
4. सोया को 10-15 मिनट marinate करें।
5. 3-4 बड़े चम्मच कॉर्नफ्लोर से coat करें।
6. पैन/शैलो fry करें।
7. चिली/मंचूरियन sauce तैयार करें।
8. सोया को sauce में toss करके गरम परोसें।

टिप्स

- स्टोरेज रेसिपी में साफ और सूखे बर्तन इस्तेमाल करें।
- नमक, मसाला और खटास स्वाद अनुसार रखें।

मात्राएं वीडियो transcript से मिलान करके लिखी गई हैं; जहां exact मात्रा नहीं बोली गई, वहां जरूरत अनुसार लिखा गया है।