

# DIY Hair Serum for Strong Hair

Herbal hair tonic made by simmering fenugreek, herbs, cloves, and black pepper.

**YIELD**

1 bottle

**PREP**

5 minutes

**COOK/SET**

25-30 minutes

**SOURCE**

5yZ-FRnnajU

## Ingredients

- Water: 3 cups
- Fenugreek seeds: 2 tbsp
- Curry leaves/rosemary or herbs: 2 tbsp as shown
- Additional herb: 3-4 tbsp as shown
- Cloves: 1 tsp
- Black pepper: 1 tsp

## Notes

- Use clean, dry utensils for storage recipes.
- Adjust salt, spice, and sourness to taste.

## Method

1. Add water to a pan.
2. Add fenugreek and the herbs shown in the video.
3. Add cloves and black pepper.
4. Simmer 20-25 minutes, up to 30 minutes.
5. Stir once in between.
6. Rest 1-2 hours for infusion.
7. Strain and store in a clean bottle in the refrigerator.
8. Apply 2 hours before hair wash or as a scalp tonic; massage at least 5 minutes.

Quantities are checked against the video transcript; where an exact quantity is not spoken, the recipe says as needed.

# DIY हेयर सीरम

मेथी, herbs, लौंग और काली मिर्च से बना हर्बल हेयर टॉनिक।

## YIELD

1 बोतल

## PREP

5 मिनट

## COOK/SET

25-30 मिनट

## SOURCE

5yZ-FRnnajU

## सामग्री

- पानी: 3 कप
- मेथी दाना: 2 बड़े चम्मच
- करी पत्ता/रोजमेरी या herbs: 2 बड़े चम्मच
- अतिरिक्त herb: 3-4 बड़े चम्मच
- लौंग: 1 छोटा चम्मच
- काली मिर्च: 1 छोटा चम्मच

## टिप्स

- स्टोरेज रेसिपी में साफ और सूखे बर्तन इस्तेमाल करें।
- नमक, मसाला और खटास स्वाद अनुसार रखें।

## विधि

- पैन में पानी डालें।
- मेथी और वीडियो में दिखाए herbs डालें।
- लौंग और काली मिर्च डालें।
- 20-25 मिनट, जरूरत हो तो 30 मिनट तक पकाएं।
- बोच में एक बार मिलाएं।
- 1-2 घंटे रेस्ट दें ताकि अर्क आ जाए।
- छानकर साफ बोतल में फ्रिज में रखें।
- हेयर वॉश से 2 घंटे पहले लगाएं या scalp tonic की तरह लगाकर 5 मिनट मसाज करें।

मात्राएं वीडियो transcript से मिलान करके लिखी गई हैं; जहां exact मात्रा नहीं बोली गई, वहां जरूरत अनुसार लिखा गया है।